



Im Mai haben wir Euch das Projekt CABINET-Durchstarter vorgestellt, ein Förderprojekt der Cigarettenmarke CABINET, bei dem Menschen in den Neuen Bundesländern in dreimonatigen Coachings bei der Umsetzung ihrer Ideen unterstützt werden. Gemeinsam mit CABINET haben wir drei Coachings in den Kategorien Jobeinstieg, WIR-AG und Bühne frei vergeben und stellen Euch nun die Gewinner vor.

# Unsere Durchstarter!

CABINET & DATEs vergaben gemeinsam drei Coachings in den Kategorien Jobeinstieg, Wir-AG und Bühne frei

## Kategorie Jobeinstieg

In der Kategorie Jobeinstieg waren Bewerber gesucht, die in ihren ersten Job starten wollen. So auch Daniela Jäkel aus Magdeburg. Die 24-Jährige hat Ende letzten Jahres ihr Studium der Erziehungswissenschaften, Psychologie sowie Sprechwissenschaft und Phonetik beendet, war anschließend im Ausland und möchte nun auch im Job endlich richtig durchstarten.

Unterstützt wird sie dabei in den nächsten Wochen von Sybille Heinemann, Business Coach und Geschäftsführerin von Heinemann Personal in Magdeburg.



Sybille Heinemann und Daniela Jäkel

Die ersten Schritte haben die beiden bei ihrem ersten Treffen bereits besprochen: „Das Treffen haben wir in erster Linie genutzt, um uns besser kennenzulernen und die einzelnen Schritte und Ziele des Coachings festzulegen. Da Daniela ja bereits in der Bewerbungsphase ist, wird es zunächst hauptsächlich darum gehen, ihre Bewerbungsunterlagen zu optimieren“, verrät Sybille Heinemann nach dem Treffen. Da Daniela selbst später auch als Coach tätig sein möchte, kann sie sicher auch einiges von den persönlichen Erfahrungen ihrer Mentorin mitnehmen: „Ich bin sehr glücklich, für dieses Coaching ausgewählt worden zu sein und habe bereits aus dem ersten Treffen sehr viele Tipps und Anregungen mitgenommen, die mir sicherlich sehr helfen werden, meine Pläne zu strukturieren und meinen Zielen näher zu kommen.“

## Kategorie Wir-AG

Für die Kategorie WIR-AG konnten sich alle bewerben, die schon einen Plan für ein eigenes Projekt haben. Diesen hat auch Silke Tell. Die 38-Jährige hat bereits in vielen verschiedenen Bereichen u.a. im Vertrieb, Marketing und PR, gearbeitet und für ihre geplante Selbständigkeit bereits ein ganz konkretes



Silke Tell

Konzept entwickelt, mit dem sie nun endgültig durchstarten möchte: „Ich habe eine für die Region

Mitteldeutschland bislang einmalige Idee entwickelt - einen Online-Treff für Singles, der aber nicht wie die üblichen Singlebörsen ein Baggermedium sein soll, sondern Singles einer Stadt bei gemeinsamen Aktivitäten zusammenbringen soll.“ Bei der weiteren Ausarbeitung ihres Konzeptes und des Businessplans kann sie sich nun auf tatkräftige Unterstützung von Jens-Karsten Paschke freuen. Seit 1990 berät und unterstützt er als freier Unternehmensberater mittelständische Unternehmen bei allen Fragen rund um Strategie, Konzept, Gründung und nachhaltigen Erfolg und war von 1999 bis 2000 als Berater der Task-Force des Wirtschaftsministeriums Sachsen Anhalt tätig. Bei ihrem ersten Treffen haben sich beide nicht nur besser kennengelernt, sondern auch bereits konkret über weitere Schritte gesprochen. „Zunächst gehen wir mal in die Zahlen“ sagt Paschke, was ihm Spaß macht und Silke riesig freut: „Das Konzept steht ja schon ziemlich gut da. Mit der Unterlegung durch konkrete Zahlen habe ich mich bislang noch schwer getan“.

## Kategorie Bühne frei!

In der Kategorie Bühne frei wurden Bewerber gesucht, die „Berufung für die Bühne“ vor allem im Satire- und Kabarettbereich verspüren. Auf der Theaterbühne ist die Gewinnerin Tanja Kirsten bereits seit vielen

Jahren zu Hause und betreibt dies mittlerweile semi-professionell. „Allerdings ist es mir noch nicht gelungen, etwas Kabarettistisches auf die Bühne zu bringen. Von dem Coaching erhoffe ich mir deshalb Tipps, Mut und jede Menge Publikum“, schildert



Tanja Kirsten

die 27-jährige ihre Erwartungen. In den kommenden drei Monaten wird sie viel Gelegenheit bekommen, von den jahrelangen Kabarettenerfahrungen ihres Coaches Henry Pucklitzsch zu profitieren. In persönlichen Treffen werden beide aber nicht nur darüber sprechen was das Kabarett auf der Bühne ausmacht. Tanja wird auch in reichlichem Maße Gelegenheit bekommen, hinter die Kulissen zu schauen, bei Proben von Amateurkabarettis dabei zu sein und über Treffen mit einschlägigen Profis einen Einblick in die ostdeutsche Kabarettszene zu erlangen und Kontakte zu knüpfen.

**Wir wünschen allen Gewinnern und ihren Coaches viel Erfolg. Alle Interessierten können den Verlauf der Coaching regelmäßig auf [www.cabi-network.de](http://www.cabi-network.de) verfolgen.**